|  |  |
| --- | --- |
| **หมวด** | **ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ**  **(PP&P Excellence)** |
| **แผนที่** | **1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)** |
| **โครงการที่** | **2. โครงการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากร** |
| **ระดับการแสดงผล** | **เขตสุขภาพและประเทศ** |
| **ชื่อตัวชี้วัด** | **10. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย** |
| **คำนิยาม** | 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพหมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกายและจิตได้อย่างเหมาะสม โดยมีรายละเอียดดังนี้ 2. การเข้าถึงข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูล ความรู้ และสถานที่ออกกำลังกาย และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับวิธีการ สถานที่และกิจกรรมทางกายด้วยวิธีการใด ๆ เมื่อจำเป็นได้ 3. การเข้าใจข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย ตีความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผลความจำเป็นของกิจกรรมทางกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออภิบายให้คนอื่นเข้าใจได้ 4. การประเมินข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่าข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมทางกายใดและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่ากิจกรรมทางกายใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องกิจกรรมทางกายกับบุคลากรด้านสาธารณสุขและคนอื่น ๆ ได้ 5. การปรับใช้ข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจบนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง 6. **ครอบครัว**  หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน 7. **ผู้ลงทะเบียน** หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ 8. **บัญชี** หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวในโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ |
| **เกณฑ์เป้าหมาย** :   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ปีงบประมาณ 61** | **ปีงบประมาณ 62** | **ปีงบประมาณ 63** | **ปีงบประมาณ 64** | **ปีงบประมาณ 65** | |  |  | 1,000,000 ครอบครัว | 5,000,000 ครอบครัว | 10,000,000 ครอบครัว | | |
| **วัตถุประสงค์** | 1. เพื่อแสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงกิจกรรมทางกาย ซึ่งผ่านการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เลือกกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง และตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย 2. เพื่อยกระดับคุณภาพของการบริการข้อมูลและจัดกิจกรรมทางกายให้เอื้อต่อการเข้าถึงและเข้าใจอย่างเพียงพอต่อการตัดสินใจ และตัดสินใจร่วมกันระหว่างผู้จัดและผู้เข้าร่วมกิจกรรม 3. เพื่อสร้างความตระหนัก กระตุ้น และเสริมสร้างทักษะแก่ประชากรไทยในการดูแลสุขภาพของตนเองเชิงรุก ด้วยการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่จำเป็น ประเมินความเหมาะสมของข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับสถานะของตนเอง และร่วมตัดสินใจเลือกรับกิจกรรมทางกายกับผู้จัดกิจกรรม |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | ประชากรไทยทุกคน |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | การลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย |
| **แหล่งข้อมูล** | การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย |
| **รายการข้อมูล 1** | - |
| **รายการข้อมูล 2** | - |
| **สูตรคำนวณตัวชี้วัด** | **-** |
| **ระยะเวลาประเมินผล** | 3 ปี |
| **เกณฑ์การประเมิน :**  **ปี 2561:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** | | **-** | - | - | - |   **ปี 2562:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** | | **-** | - | - | - |   **ปี 2563:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** | | 400,000 ครอบครัว | 600,000 ครอบครัว | 800,000 ครอบครัว | 1,000,000 ครอบครัว |   **ปี 2564:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** | | **-** | - | - | 5,000,000 ครอบครัว |   **ปี 2565:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12เดือน** | | **-** | - | - | 10,000,000 ครอบครัว |   **เป้าหมายจำนวนครอบครัวสะสมจำแนกรายจังหวัดในปี 2563 2564 และ 2565**   | **ลำดับที่** | **จังหวัด** | **จำนวนครอบครัว\* (ครอบครัว)** | **เป้าหมายปี 2563 (ครอบครัว)** | **เป้าหมายปี 2564 (ครอบครัว)** | **เป้าหมายปี 2565 (ครอบครัว)** | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | กรุงเทพมหานคร | 560,077 | 28,484 | 142,422 | 284,844 | | 2 | สมุทรปราการ | 448,463 | 22,808 | 114,040 | 228,079 | | 3 | นนทบุรี | 427,201 | 21,727 | 108,633 | 217,266 | | 4 | ปทุมธานี | 399,446 | 20,315 | 101,575 | 203,150 | | 5 | พระนครศรีอยุธยา | 234,466 | 11,924 | 59,622 | 119,245 | | 6 | อ่างทอง | 84,564 | 4,301 | 21,504 | 43,008 | | 7 | ลพบุรี | 214,303 | 10,899 | 54,495 | 108,990 | | 8 | สิงห์บุรี | 70,089 | 3,565 | 17,823 | 35,646 | | 9 | ชัยนาท | 113,892 | 5,792 | 28,962 | 57,923 | | 10 | สระบุรี | 382,541 | 19,455 | 97,276 | 194,553 | | 11 | ชลบุรี | 702,174 | 35,711 | 178,556 | 357,111 | | 12 | ระยอง | 255,536 | 12,996 | 64,980 | 129,960 | | 13 | จันทบุรี | 173,964 | 8,847 | 44,237 | 88,475 | | 14 | ตราด | 80,256 | 4,082 | 20,408 | 40,817 | | 15 | ฉะเชิงเทรา | 197,578 | 10,048 | 50,242 | 100,484 | | 16 | ปราจีนบุรี | 146,431 | 7,447 | 37,236 | 74,472 | | 17 | นครนายก | 80,565 | 4,097 | 20,487 | 40,974 | | 18 | สระแก้ว | 177,916 | 9,048 | 45,242 | 90,484 | | 19 | นครราชสีมา | 759,893 | 38,647 | 193,233 | 386,466 | | 20 | บุรีรัมย์ | 465,253 | 23,662 | 118,309 | 236,618 | | 21 | สุรินทร์ | 335,763 | 17,076 | 85,381 | 170,762 | | 22 | ศรีสะเกษ | 332,777 | 16,924 | 84,622 | 169,244 | | 23 | อุบลราชธานี | 485,655 | 24,699 | 123,497 | 246,994 | | 24 | ยโสธร | 137,190 | 6,977 | 34,886 | 69,772 | | 25 | ชัยภูมิ | 341,399 | 17,363 | 86,814 | 173,629 | | 26 | อำนาจเจริญ | 105,287 | 5,355 | 26,773 | 53,547 | | 27 | บึงกาฬ | 114,123 | 5,804 | 29,020 | 58,041 | | 28 | หนองบัวลำภู | 175,064 | 8,903 | 44,517 | 89,034 | | 29 | ขอนแก่น | 600,524 | 30,541 | 152,707 | 305,414 | | 30 | อุดรธานี | 409,445 | 20,824 | 104,118 | 208,235 | | 31 | เลย | 165,565 | 8,420 | 42,101 | 84,203 | | 32 | หนองคาย | 142,630 | 7,254 | 36,269 | 72,539 | | 33 | มหาสารคาม | 263,030 | 13,377 | 66,886 | 133,772 | | 34 | ร้อยเอ็ด | 339,200 | 17,251 | 86,255 | 172,510 | | 35 | กาฬสินธุ์ | 293,137 | 14,908 | 74,542 | 149,084 | | 36 | สกลนคร | 292,937 | 14,898 | 74,491 | 148,982 | | 37 | นครพนม | 207,927 | 10,575 | 52,874 | 105,747 | | 38 | มุกดาหาร | 97,002 | 4,933 | 24,667 | 49,333 | | 39 | เชียงใหม่ | 591,747 | 30,095 | 150,475 | 300,950 | | 40 | ลำพูน | 169,203 | 8,605 | 43,027 | 86,053 | | 41 | ลำปาง | 239,524 | 12,182 | 60,909 | 121,817 | | 42 | อุตรดิตถ์ | 143,278 | 7,287 | 36,434 | 72,868 | | 43 | แพร่ | 143,405 | 7,293 | 36,466 | 72,933 | | 44 | น่าน | 165,689 | 8,427 | 42,133 | 84,266 | | 45 | พะเยา | 228,549 | 11,624 | 58,118 | 116,235 | | 46 | เชียงราย | 434,563 | 22,101 | 110,505 | 221,010 | | 47 | แม่ฮ่องสอน | 81,600 | 4,150 | 20,750 | 41,500 | | 48 | นครสวรรค์ | 338,524 | 17,217 | 86,083 | 172,166 | | 49 | อุทัยธานี | 104,341 | 5,307 | 26,533 | 53,066 | | 50 | กำแพงเพชร | 259,448 | 13,195 | 65,975 | 131,950 | | 51 | ตาก | 193,256 | 9,829 | 49,143 | 98,286 | | 52 | สุโขทัย | 185,748 | 9,447 | 47,234 | 94,468 | | 53 | พิษณุโลก | 375,229 | 19,083 | 95,417 | 190,834 | | 54 | พิจิตร | 308,621 | 15,696 | 78,479 | 156,958 | | 55 | เพชรบูรณ์ | 302,286 | 15,374 | 76,868 | 153,737 | | 56 | ราชบุรี | 260,728 | 13,260 | 66,300 | 132,601 | | 57 | กาญจนบุรี | 249,061 | 12,667 | 63,334 | 126,667 | | 58 | สุพรรณบุรี | 259,567 | 13,201 | 66,005 | 132,010 | | 59 | นครปฐม | 298,861 | 15,199 | 75,997 | 151,995 | | 60 | สมุทรสาคร | 152,290 | 7,745 | 38,726 | 77,452 | | 61 | สมุทรสงคราม | 55,107 | 2,803 | 14,013 | 28,026 | | 62 | เพชรบุรี | 181,713 | 9,242 | 46,208 | 92,416 | | 63 | ประจวบคีรีขันธ์ | 163,529 | 8,317 | 41,584 | 83,168 | | 64 | นครศรีธรรมราช | 481,096 | 24,468 | 122,338 | 244,676 | | 65 | กระบี่ | 164,289 | 8,355 | 41,777 | 83,554 | | 66 | พังงา | 87,448 | 4,447 | 22,237 | 44,474 | | 67 | ภูเก็ต | 159,879 | 8,131 | 40,656 | 81,311 | | 68 | สุราษฎร์ธานี | 430,792 | 21,909 | 109,546 | 219,092 | | 69 | ระนอง | 76,585 | 3,895 | 19,475 | 38,950 | | 70 | ชุมพร | 171,641 | 8,729 | 43,647 | 87,293 | | 71 | สงขลา | 445,119 | 22,638 | 113,189 | 226,378 | | 72 | สตูล | 79,243 | 4,030 | 20,151 | 40,301 | | 73 | ตรัง | 183,569 | 9,336 | 46,680 | 93,359 | | 74 | พัทลุง | 153,892 | 7,827 | 39,133 | 78,266 | | 75 | ปัตตานี | 171,430 | 8,719 | 43,593 | 87,186 | | 76 | ยะลา | 137,566 | 6,996 | 34,982 | 69,963 | | 77 | นราธิวาส | 220,924 | 11,236 | 56,179 | 112,357 | | รวมทั้งหมด | | 19,662,603 | 1,000,000 | 5,000,000 | 10,000,000 |   **( \* อ้างอิงจากข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC เดือนสิงหาคม 2562: สืบค้นเมื่อ กันยายน 2562)** | |
| **วิธีการประเมินผล :** | พิจารณาจากการรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย  1. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายจังหวัด  2. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายอำเภอ  3. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายตำบล |
| **เอกสารสนับสนุน :** | 1.วิมล โรมา และคณะ.(2561). การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์] เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ <https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454>  2.คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก  3. โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ<https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>  4. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกายถวายในหลวง กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ <https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>  5. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก<https://activefam.anamai.moph.go.th/Brochure>  6. วีดิทัศน์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย<https://activefam.anamai.moph.go.th/registration_process>  7. ข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC  https://hdcservice.moph.go.th/hdc/admin/monitor43hdcservice.php |
| **รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Baseline data** | **หน่วยวัด** | **ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.** | | | | **2560** | **2561** | **2562** | | - | ครอบครัว |  | - | - | |
| **ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ /**  **ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** | ชื่อ – สกุล นายสายชล คล้อยเอี่ยม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4705 โทรศัพท์มือถือ : 088-323-4265  โทรสาร : E-mail : saichon.psed8@gmail.com  **สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**  ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178  โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com  **สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข** |
| **หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล**  **(ระดับส่วนกลาง)** | ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178  โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com  **สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**  ชื่อ-สกุล: นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์  โทรศัพท์ที่ทำงาน: 025904585  **สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข** |
| **ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน** | ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178  โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com  **สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**  ชื่อ-สกุล: นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์  โทรศัพท์ที่ทำงาน: 025904585  **สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข** |